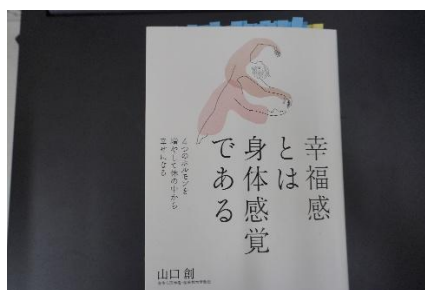


こもれび

(進化と脚下照顧)

「デイサービスこもれび」を開設して、12年5か月が経過しようとしています。現在、ややもすると疎かになる「三大介護」を見直しています。先ず、「口腔ケア」と「排便」です。口腔ケアの目的は、歯を磨くことではありません。口の中を綺麗に、清潔にすることです。そのために、「歯間ブラシ」「ス



従来「気分が変われば動ける」「やる気が出れば始められる」等と言われていた。身体心理学では、「動くから気分が変わる」「身体が整うから心が動き出す」と言われている。動くと、幸せホルモンのセロトニン、ドーパミン、オキシトシン等が活性化し、良好な身体感覚になる。その身体感覚こそが幸福感だと言っている。

ポンジ歯ブラシ」「口腔用ティッシュ」等を使用しています。排便は、腸内環境を良好に保つため「便秘」には特に注意しています。水分や水溶性の食物繊維も摂取していただいています。レクリエーションも「楽しませる活動」から「脳を活性化する機能訓練」へと職員の意識改革を行なっています。

○デイサービスこもれびの空き情報 (<https://komorebi-saijo.net>)

月曜日一空き有、 火曜日一空き有、 水曜日一空き有
木曜日一空き有、 金曜日一空き有、 土曜日一空き有

(デイサービスこもれびの特色) 新ホームページ:komorebi-saijo.net

・ 認知症加算対象施設 (認知症対策の取り組みが多数あります。)

認知症の B P S D (行動心理症状・問題行動) の軽減に努めています。認知症の方の問題行動等が軽減するようなケア (介護) を習得できるように、職員教育を徹底しています。また認知症の予防・改善にも取り組んでいます。

・ 中重度加算対象施設 (リフト式特殊浴槽を設置しています)

原則、毎日 3 人の看護師が出勤して健康管理に努めています。

・ 生活リハビリの実施 (集団での機能訓練の時間も設けました)

立位の保持と歩行等を最重要視しています。生活行為すべてがリハビリテーションになるようなケア (介護) を職員全員で実施しています。

・ 食事を大切にしています。(管理栄養士と 4 人の調理員が在籍)

「美味しさ」と「栄養バランス」を大切にしています。

・ 口腔・嚥下機能 口腔ケアの徹底と嚥下機能向上に努めています。

歯間ブラシ、口腔ケア用スポンジ等も使用しています。

発声練習や姿勢体操等も実施して、嚥下機能の向上を図っています。

・ 排泄ケアの徹底 排泄ケアの徹底と自然排便を促進しています。

・ 水分補給の徹底 各種飲み物を用意して水分補給をしています。

・ 自立支援に役だつレクリエーションの実施 「楽しい」と「集中力」

を重視しています。音楽を有効に使用しています。

・ A I (人工知能) を活用した評価を充実

歩行や姿勢による評価。嚥下機能の評価。体組成計による評価。

・ 半日等の時短利用も実施しています。

・ 送迎地域は基本的には西条市全般、(東は西条市役所まで)