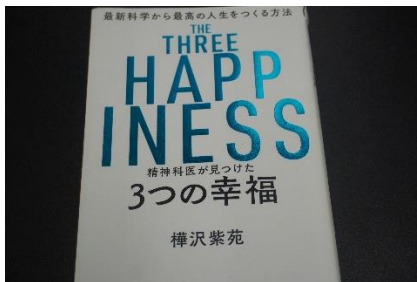


こもれび

令和 8 年 8 月 31 日発行（第 57 号）TEL(0898)35-4811 (komorebi-saijo.net)

（「大谷翔平さん」と「脳科学」）

アメリカで活躍している野球選手で「大谷翔平」という人がいます。大谷選手がホームランを打つと、日本中のサラリーマンの人達が一日中気持ち良く仕事ができます。私もその仲間です。ファンは、ホームランの瞬間に脳の報酬系（快感回路）が働きます。側坐核により「快感」「やる気」「期待」が生ま



脳の働きにより、様々な脳内物質が生まれ、活性化します。
大谷翔平選手のホームランの瞬間、「ドーパミン」が快感、達成感を作り、「よっしゃ」という気持ちよさを生みます。「ノルア

れ一気に活性化します。腹側被蓋野からドーパミンが出ます。前頭前皮質で「嬉しい」「満足」といった感情の評価が行われます。扁桃体で感情の強度を増幅します。「うおおお！」という高揚感が生まれます。海馬により「記憶に残る瞬間」になります。脳科学は介護に使えます。特に、認知症に有効です。

○デイサービスこもれびの空き情報 (<https://komorebi-saijo.net>)

月曜日一空き有、 火曜日一空き少、 水曜日一空き有
木曜日一空き有、 金曜日一空き少、 土曜日一空き有

(デイサービスこもれびの特色) 新ホームページ:komorebi-saijo.net

・認知症加算対象施設 (認知症対策の取り組みが多数あります。)

認知症の B P S D (行動心理症状・問題行動) の軽減に努めています。認知症の方の問題行動等が軽減するようなケア (介護) を習得できるように、職員教育を徹底しています。また認知症の予防・改善にも取り組んでいます。

・中重度加算対象施設 (リフト式特殊浴槽を設置しています)

原則、毎日 3 人の看護師が出勤して健康管理に努めています。

・生活リハビリの実施 (集団での機能訓練の時間も設けました)

立位の保持と歩行等を最重要視しています。生活行為すべてがリハビリテーションになるようなケア (介護) を職員全員で実施しています。

・食事を大切にしています。(管理栄養士と 4 人の調理員が在籍)

「美味しさ」と「栄養バランス」を大切にしています。

・口腔・嚥下機能 口腔ケアの徹底と嚥下機能向上に努めています。

歯間ブラシ、口腔ケア用スポンジ等も使用しています。

発声練習や姿勢体操等も実施して、嚥下機能の向上を図っています。

・排泄ケアの徹底 排泄ケアの徹底と自然排便を促進しています。

・水分補給の徹底 各種飲み物を用意して水分補給をしています。

・自立支援に役だつレクリエーションの実施 「楽しい」と「集中力」

を重視しています。音楽を有効に使用しています。

・A I (人工知能) を活用した評価を充実

歩行や姿勢による評価。嚥下機能の評価。体組成計による評価。

・半日等の時短利用も実施しています。

- ・送迎地域は基本的には西条市全般、(東は西条市役所まで)