

こもれび

令和 8 年 7 月 31 日発行（第 56 号）TEL(0898)35-4811 (komorebi-saijo.net)

(熱中症と自律神経)

今、最も注意が必要なのは熱中症です。熱中症は人の命も奪います。後遺症が残る可能性もあります。熱中症の症状は、脱水症と高熱です。体の熱を下げるために人間は、発汗と血液循環を利用しています。血液循環を良くするためには、血管を広げる必要があります。汗を出すことも、血管を広げるこ



一般成人の1日の水分排出量は、尿・便、発汗、不感蒸泄等で、計2500mlです。入る方は、食べ物から1000ml、代謝水で300ml、飲み物からは1200ml

とも、人は意識的に行えません。自律神経が無意識的に行っています。人間の内臓も脳もほとんどが、自律神経によって支配されています。人が健康に生きていくためには、自律神経の調整が必要です。特に高齢者の方にとっては大切です。如何にすると自律神経が整うか。介護にとって重要な命題です。

○デイサービスこもれびの空き情報 (<https://komorebi-saijo.net>)

月曜日一空き有、 火曜日一空き少、 水曜日一空き有
木曜日一空き有、 金曜日一空き少、 土曜日一空き有

(デイサービスこもれびの特色) 新ホームページ:komorebi-saijo.net

・認知症加算対象施設（認知症対策の取り組みが多数あります。）

認知症の B P S D（行動心理症状・問題行動）の軽減に努めています。認知症の方の問題行動等が軽減するようなケア（介護）を習得できるように、職員教育を徹底しています。また認知症の予防・改善にも取り組んでいます。

・中重度加算対象施設（リフト式特殊浴槽を設置しています）

原則、毎日 3 人の看護師が出勤して健康管理に努めています。

・生活リハビリの実施（集団での機能訓練の時間も設けました）

立位の保持と歩行等を最重要視しています。生活行為すべてがリハビリテーションになるようなケア（介護）を職員全員で実施しています。

・食事を大切にしています。（管理栄養士と 4 人の調理員が在籍）

「美味しさ」と「栄養バランス」を大切にしています。

・口腔・嚥下機能 口腔ケアの徹底と嚥下機能向上に努めています。

歯間ブラシ、口腔ケア用スポンジ等も使用しています。

発声練習や姿勢体操等も実施して、嚥下機能の向上を図っています。

・排泄ケアの徹底 排泄ケアの徹底と自然排便を促進しています。

・水分補給の徹底 各種飲み物を用意して水分補給をしています。

・自立支援に役だつレクリエーションの実施 「楽しい」と「集中力」

を重視しています。音楽を有効に使用しています。

・A I（人工知能）を活用した評価を充実

歩行や姿勢による評価。嚥下機能の評価。体組成計による評価。

・半日等の時短利用も実施しています。

- ・送迎地域は基本的には西条市全般、(東は西条市役所まで)