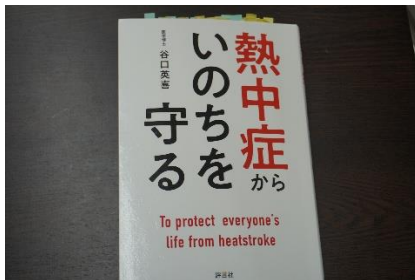


こもれび

令和 8 年 6 月 30 日発行（第 55 号）TEL(0898)35-4811 (komorebi-saijo.net)

(熱中症に注意)

熱中症は、蒸し暑い環境にいて起こる、さまざまな体の異常を総称したものです。人間は恒温動物と呼ばれ、気温や室温にかかわらず体温を一定に保つ機能を持っています。蒸し暑い環境におかれた時、汗をかいたり血管を拡張させ血液の循環により体温を一定に保とうとします。体温調整をしている



高齢者が熱中症になりやすい理由は、暑さやのどの渇きを感じにくくなることに加え、エアコンを適切に使用していないことによります。エアコンは、冷たい空気で体表を冷やすだけで

うちに体の水分が足りなくなる「脱水症」が始まります。重度の脱水症まで進むと、熱が体にこもり「異常高体温」の状態になります。異常高体温が続くと多臓器不全になります。熱中症は後遺症が残ったり、命を落とす危険性もあります。水分補給とエアコンによる室温調整が必要です。

○デイサービスこもれびの空き情報 (<https://komorebi-saijo.net>)

月曜日一空き有、 火曜日一空き無し、 水曜日一空き有
木曜日一空き有、 金曜日一空き有、 土曜日一空き有

（デイサービスこもれびの特色）新ホームページ:komorebi-saijo.net

・**認知症加算対象施設**（認知症対策の取り組みが多数あります。）

認知症の B P S D（行動心理症状・問題行動）の軽減に努めています。認知症の方の問題行動等が軽減するようなケア（介護）を習得できるように、職員教育を徹底しています。また認知症の予防・改善にも取り組んでいます。

・**中重度加算対象施設**（リフト式特殊浴槽を設置しています）

原則、毎日 3 人の看護師が出勤して健康管理に努めています。

・**生活リハビリの実施**（集団での機能訓練の時間も設けました）

立位の保持と歩行等を最重要視しています。生活行為すべてがリハビリテーションになるようなケア（介護）を職員全員で実施しています。

・**食事を大切にしています。**（管理栄養士と 4 人の調理員が在籍）

「美味しさ」と「栄養バランス」を大切にしています。

・**口腔・嚥下機能** 口腔ケアの徹底と嚥下機能向上に努めています。

歯間ブラシ、口腔ケア用スポンジ等も使用しています。

発声練習や姿勢体操等も実施して、嚥下機能の向上を図っています。

・**排泄ケアの徹底** 排便ケアの徹底と自然排便を促進しています。

・**水分補給の徹底** 各種飲み物を用意して水分補給をしています。

・**自立支援に役だつレクリエーションの実施** 「楽しい」と「集中力」

を重視しています。音楽を有効に使用しています。

・**A I（人工知能）を活用した評価を充実**

歩行や姿勢による評価。嚥下機能の評価。体組成計による評価。

・**半日等の時短利用も実施しています。**

・**送迎地域は基本的には西条市全般、(東は西条市役所まで)**