

# こもれび

令和8年4月9日発行（第54号）TEL(0898)35-4811 ([komorebi-saijo.net](https://komorebi-saijo.net))

(必要なのは、少しの興奮と緊張感)

先日、アクティブレクリエーションの時間に「輪ころがし」というプログラムを実施しました。利用者様が椅子に座ったまま、床に付けた塩ビの輪を押し出して転がします。単純な動きですが、利用者様は非常にやる気を起こしてくれます。少し熱くなります。この興奮と緊張感がドーパミン等の有益な脳内



「輪ころがし」は、直径40cmほどの塩ビの輪を、前方に転がします。体幹を前に傾けます。腹筋と背筋を強化します。肩の筋肉を使います。関節可動域も広がります。上腕二頭

物質を活性化します。

行為が認知機能を高めます。認知は、能動的行為です。能動的行為とは、自らの意思で動くことです。利用者様の「やる気」や「熱い気持」を作るのは、「活気」です「騒がしさ」です。必要なのは、盛り上げようとする、職員の「熱い気持」です。

○デイサービスこもれびの空き情報 (<https://komorebi-saijo.net>)

月曜日—空き無し、 火曜日—空き有、 水曜日—空き有  
木曜日—空き有、 金曜日—空き有、 土曜日—空き有

### **(デイサービスこもれびの特色) 新ホームページ:[komorebi-saijo.net](http://komorebi-saijo.net)**

- ・**認知症加算対象施設**（認知症対策の取り組みが多数あります。）  
認知症のBPSD（行動心理症状・問題行動）の軽減に努めています。認知症の方の問題行動等が軽減するようなケア（介護）を習得できるように、職員教育を徹底しています。また認知症の予防・改善にも取り組んでいます。
- ・**中重度加算対象施設**（リフト式特殊浴槽を設置しています）  
原則、毎日3人の看護師が出勤して健康管理に努めています。
- ・**生活リハビリの実施**（集団での機能訓練の時間も設けました）  
立位の保持と歩行等を最重要視しています。生活行為すべてがリハビリテーションになるようなケア（介護）を職員全員で実施しています。
- ・**食事を大切にしています。**（管理栄養士と4人の調理員が在籍）  
「美味しさ」と「栄養バランス」を大切にしています。
- ・**口腔・嚥下機能** 口腔ケアの徹底と嚥下機能向上に努めています。  
歯間ブラシ、口腔ケア用スポンジ等も使用しています。  
発声練習や姿勢体操等も実施して、嚥下機能の向上を図っています。
- ・**排泄ケアの徹底** 排便ケアの徹底と自然排便を促進しています。
- ・**水分補給の徹底** 各種飲み物を用意して水分補給をしています。
- ・**自立支援に役立つレクリエーションの実施** 「楽しい」と「集中力」を重視しています。音楽を有効に使用しています。
- ・**A I（人工知能）を活用した評価を充実**  
歩行や姿勢による評価。嚥下機能の評価。体組成計による評価。
- ・**半日等の時短利用も実施しています。**
- ・**送迎地域は基本的には西条市全般、(東は西条市役所まで)**