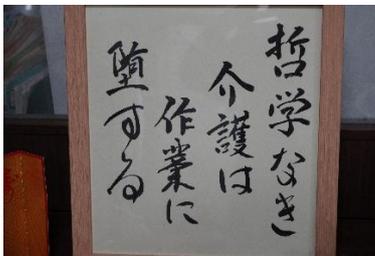


# こもれび

## (口腔ケアの必要性)

「哲学なき介護は 作業に堕する」、本当に含蓄のある良い言葉です。今年度から「口腔機能向上加算」を追加しました。「摂食嚥下」の大切さを再認識したからです。「哲学なき介護」の口腔ケアなら歯磨きをして終わりです。口の汚れ等を見れば、ワンランク上の口腔ケアです。残った汚れを落とせば、ランク



「嚙んで食べる」と体の変化が現れます。①脳が活性化します。脳の感覚野や運動野だけでなく脳全体を活性化します。②唾液が出ることにより、抗菌、自浄、緩衝などの作用があります。③五感が刺激されます。視覚、聴覚、嗅覚、触覚、味覚等が刺激されます。④内臓が目覚める。五感の刺激が、内臓を活性化します

がもう一つ上がります。「デイサービスこもれび」でも、普通の歯ブラシでブラッシングをした後、「歯間ブラシ」で歯の隙間を「スポンジ歯ブラシ」で舌や歯茎のケアをしています。ただ、歯磨きの方法が変わっても次元は同じです。次元の高い口腔ケアは、効用や理由を考えます。何故必要かを考えます。

## ○デイサービスこもれびの空き情報 (<https://komorebi-saijo.net>)

月曜日一空き少、 火曜日一空き有、 水曜日一空き有  
木曜日一空き有、 金曜日一空き有、 土曜日一空き有

## (デイサービスこもれびの特色) 新ホームページ:[komorebi-saijo.net](https://komorebi-saijo.net)

- ・ **認知症加算対象施設** (認知症対策の取り組みが多数あります。)   
 認知症の B P S D (行動心理症状・問題行動) の軽減に努めています。認知症の方の問題行動等が軽減するようなケア (介護) を習得できるように、職員教育を徹底しています。また認知症の予防・改善にも取り組んでいます。
- ・ **中重度加算対象施設** (リフト式特殊浴槽を設置しています)   
 原則、毎日 3 人の看護師が出勤して健康管理に努めています。
- ・ **生活リハビリの実施** (集団での機能訓練の時間も設けました)   
 立位の保持と歩行等を最重要視しています。生活行為すべてがリハビリテーションになるようなケア (介護) を職員全員で実施しています。
- ・ **食事を大切にしています。** (管理栄養士と 4 人の調理員が在籍)   
 「美味しさ」と「栄養バランス」を大切にしています。
- ・ **口腔・嚥下機能** 口腔ケアの徹底と嚥下機能向上に努めています。   
 歯間ブラシ、口腔ケア用スポンジ等も使用しています。   
 発声練習や姿勢体操等も実施して、嚥下機能の向上を図っています。
- ・ **排泄ケアの徹底** 排便ケアの徹底と自然排便を促進しています。
- ・ **水分補給の徹底** 各種飲み物を用意して水分補給をしています。
- ・ **自立支援に役だつレクリエーションの実施** 「楽しい」と「集中力」を重視しています。音楽を有効に使用しています。
- ・ **A I (人工知能) を活用した評価を充実**   
 歩行や姿勢による評価。嚥下機能の評価。体組成計による評価。
- ・ 半日等の時短利用も実施しています。
- ・ 送迎地域は基本的には西条市全般、(東は西条市役所まで)